



ティータイム 10月号

令和8年10月1日 グループホーム 千手荘 発行



日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様お変わりございませんか。食欲の秋、
美味しいものをたくさん食べて、秋の夜長を楽しみましょう。

千手荘敬老会



9月13日千手荘敬老会が行われました。ハーモニカ演奏や腹話術、ギター演奏など、ご家族の皆様と一緒に楽しめました。元気いっぱい、目指せ100才！





ご家族の皆様と一緒に楽しめました♪



ありがとうございます♪



笑顔が素敵♪



かわいかったですね♪



ええ天気で気持ちええなあ♪



栗！

お仲間紹介



新しく入居されました伊藤様、末永くよろしく願います！

伊藤 昌子様

Happy Birthday



10 生まれ

おめでとう
ございます



足立 安美様

編集後記

一雨ごとに季節が進み、ようやく秋らしい気候になりましたね。朝晩の気温差も大きくなり、体調を崩しやすい時期、適度な運動、適度な睡眠で健康な体づくりに努めましょう！あ、食べすぎにも注意ですね(笑)

